



DSR "CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB"

Kralja Držislava 6, 10000 Zagreb

OIB:26584670375 MB:4301668 IBAN: HR4424020061100723129

e-mail:centerzasportirekreacijuzagreb@gmail.com

web:www.centarzasportirekreacijuzagreb.hr

mob: +385 92 2852 943

Broj : 14/2026
Zagreb, 20.02.2026.

SKUPŠTINI DSR „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB“

IZVIJEŠĆE O RADU DSR „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB“ ZA 2025. GODINU

1. UVOD

Društvo sportske rekreacije "Centar za sport i rekreaciju Zagreb" nastavilo je s uspješnim provođenjem svojih ciljeva u 2025. godini, okupljajući osobe s invaliditetom, hrvatske branitelje i njihove obitelji. Glavni cilj bio je unaprijediti psihofizičko zdravlje korisnika kroz strukturirane sportsko-rekreativne i edukativne programe, uz snažan naglasak na resocijalizaciju i integraciju.

2. REALIZIRANE AKTIVNOSTI

Tijekom 2025. godine Društvo je u cijelosti realiziralo sve aktivnosti planirane u godišnjem programu rada. Provedeni su sljedeći ključni programi:

2.1. Program „Škola tjelovježbe i zdravog načina života“

- Održani redoviti kružni treninzi u teretani.
- Provedena korektivna gimnastika pod stručnim vodstvom fizioterapeuta.
- Održane radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja u šest tematskih susreta.
- Organiziran je kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ u Zagrebu i Gorici i Goriciji.
- Osigurana nabava sportske opreme i rekvizita.
- Omogućen organizirani prijevoz za teško pokretne članove.

2.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s invaliditetom

- Održano više od 50 treninga na trakama za hodanje.
- Provedeno 24 treninga nordijskog hodanja na otvorenom.
- Održane 6 radionica koje su uključivale individualnu procjenu i korekcije hoda.
- Organizirano 6 planinarska izleta po gorju i planinama Hrvatske.

2.3. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

- Sudjelovanje u partnerstvu s IOK "Zagreb" na organizaciji treninga i pokaznih utakmica sjedeće odbojke.
- Provedene edukativne radionice i trodnevni kamp za 25 korisnika.
- Omogućena besplatna upotreba prostora i opreme Društva.

2.4. Program za osobe s invaliditetom mlađe životne dobi „Kreni i pobijedi“

- U program uključeno 25 korisnika.
- Treninzi su se održavali svakodnevno, u skladu s mogućnostima korisnika.

3. BROJ KORISNIKA

U programe je bilo uključeno više od 60 članova, uključujući:

- hrvatske branitelje
- invalide iz Domovinskog rata
- osobe s invaliditetom svih kategorija
- članove obitelji korisnika

