



DSR "CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB"

Kralja Držislava 6, 10000 Zagreb

OIB:26584670375 MB:4301668 IBAN: HR4424020061100723129

e-mail:centarzasportirekreacijuzagreb@gmail.com

web:www.centarzasportirekreacijuzagreb.hr

mob: +385 92 2852 943

Broj : 10/2025
Zagreb, 27.02.2025.

SKUPŠTINI DSR „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB“

IZVIJEŠĆE O RADU DSR „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB“ ZA 2024. GODINU

1. UVOD

Društvo sportske rekreacije "Centar za sport i rekreaciju Zagreb" nastavilo je s uspješnim provođenjem svojih ciljeva u 2024. godini, okupljajući osobe s invaliditetom, hrvatske branitelje i njihove obitelji. Glavni cilj bio je unaprijediti psihofizičko zdravlje korisnika kroz strukturirane sportsko-rekreativne i edukativne programe, uz snažan naglasak na resocijalizaciju i integraciju.

2. REALIZIRANE AKTIVNOSTI

Tijekom 2024. godine Društvo je u cijelosti realiziralo sve aktivnosti planirane u godišnjem programu rada. Provedeni su sljedeći ključni programi:

2.1. Program „Škola tjelovježbe i zdravog načina života“

- Održani redoviti kružni treninzi u teretani.
- Provedena korektivna gimnastika pod stručnim vodstvom fizioterapeuta.
- Održane radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja u šest tematskih susreta.
- Organiziran je kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ u Zagrebu i Poreču.
- Osigurana nabava sportske opreme i rekvizita.
- Omogućen organizirani prijevoz za teško pokretne članove.

2.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s invaliditetom

- Održano više od 45 treninga na trakama za hodaње.
- Provedeno 24 treninga nordijskog hodanja na otvorenom.
- Održane 5 radionica koje su uključivale individualnu procjenu i korekcije hoda.
- Organizirana tri planinarska izleta u Nacionalne parkove: Risnjak, Paklenica i Krka.

2.3. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

- Sudjelovanje u partnerstvu s IOK "Zagreb" na organizaciji treninga i pokaznih utakmica sjedeće odbojke.
- Provedene edukativne radionice i trodnevni kamp za 25 korisnika.
- Omogućena besplatna upotreba prostora i opreme Društva.

2.4. Program za osobe s invaliditetom mlađe životne dobi „Kreni i pobijedi“

- U program uključeno 25 korisnika.
- Treninzi su se održavali svakodnevno, u skladu s mogućnostima korisnika.

3. BROJ KORISNIKA

U programe je bilo uključeno više od 55 članova, uključujući:

- hrvatske branitelje
- invalide iz Domovinskog rata
- osobe s invaliditetom svih kategorija
- članove obitelji korisnika

Također, aktivnosti su provodili stručnjaci iz područja kineziologije, fizioterapije, psihologije i socijalne pedagogije.

4. FINANCIJE

Ukupni prihodi i rashodi za 2024. godinu iznosili su 23.150,00 EUR, prema financijskom planu. Programi su financirani iz državnog i gradskog proračuna, donacija pravnih osoba te podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Financijska sredstva su transparentno korištena, a programi su realizirani unutar planiranih budžetskih okvira.

5. EVALUACIJA

Evaluaciju provedenih aktivnosti proveo je profesor tjelesne i zdravstvene kulture u suradnji s predsjedništvom društva. Rezultati pokazuju visoku razinu zadovoljstva korisnika, značajno poboljšanje psihofizičkog zdravlja te veliku uključenost i motivaciju članova.

6. ZAKLJUČAK

2024. godina bila je izuzetno uspješna za DSR "Centar za sport i rekreaciju Zagreb". Sve planirane aktivnosti su u cijelosti provedene, uz odličnu organizaciju, angažman volontera i stručnog osoblja te kontinuiranu podršku partnera i donatora. Društvo će i u 2025. nastaviti s provedbom programa u cilju unaprjeđenja kvalitete života osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja.



Predsjednik DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“

Boris Dimitrić

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dimitrić", written over a horizontal line.