



**STRATEŠKI PLAN
DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE
„CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU ZAGREB“
ZA RAZDOBLJE 2020./2024. GOD.**

Izdavač:

DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“
Kralja Držislava 6, 10000 Zagreb
Hrvatska

Tel: +385 1 5810241

Mob: +385 92 285 2943

centarzasportirekreacijuzagreb@gmail.com

www.centarzasportirekreacijuzagreb.hr

Izradili: Anto Krišto, Nenad Ilibašić

Ante Mihaljević, prof., Kaja Bagarić, mag.physioth., Filip Bolčević, mag.cin.

Damir Kasap, Zoran Prce, Ivan Ćosić

U Zagrebu, 19.12.2019. godine



Izrada ovog Strateškog plana rezultat je timskog rada članova društva i stručnjaka u društvu, kao i rezultat iskustava kroz koja je društvo raslo i razvijalo se. Nadamo se kako smo postavili realne ciljeve i kako ćemo ih u zajedništvu i ostvariti.

SADRŽAJ

1. UVOD	3
1.1. Nastanak Strateškog plana	4
1.2. O Društvu	4
1.3. Postignuća Društva	5
2. POLAZNE OSNOVE ZA IZRADU STRATEŠKOG PLANA	6
2.1. Polazišni dokumenti za izradu Strateškog plana	6
2.2. Analiza okruženja – opis potreba	7
2.3. Analiza Društva	8
3. MISIJA, VIZIJA I VRIJEDNOSNI PRICIPI	9
3.1. Misija	9
3.2. Vizija	9
3.2. Vrijednosni principi	9
4. CILJEVI	9
4.1. Opći cilj	9
4.2. Specifični ciljevi	9
4.1.1. Opći cilj	10
4.2.1. Stvaranje uvjeta...	10
4.2.2. Organizirati sustavne treninge...	11
4.2.3. Uključivanje devedeset novih članova...	12
4.2.4. Osigurati učinkovitu koordinaciju...	13
4.2.5. Senzibiliziranje mladih...	14
4.2.6. Informatičko i informacijsko opismenjavanje...	13
4.2.7. Financijska održivost i jačanje kapaciteta...	14
5. GODIŠNJI OPERATIVNI I FINACIJSKI PLANOVI	15
6. EVALUACIJA I MONITORING	16

1. UVOD

1.1. Nastanak Strateškog plana

Strateški plan DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ (u nastavku teksta: Društvo) je nastao kao rezultat timskog rada članova Društva i stručnjaka iz domene sporta i rekreacije osoba s invaliditetom te voditelja projekata kroz koje se Društvo razvijalo i raslo. Kroz sastanke članova Društva i radionice organizirane od strane Ureda za branitelje Grada Zagreba donesene su smjernice vlastitog organizacijskog i programskog razvoja te djelovanja Društva u razdoblju 2020.-2024. Zbog rasta aktivnosti Društva, ukazuje se potreba za specifičnim profiliranjem određenih aktivnosti usmjerenih na realizaciju postavljenih ciljeva kroz provođenja aktivnosti podjelom na specifične zadatke koji će biti realizirani kroz određeno vrijeme, zajedno s osiguranjem kvalitete. Strateški plan je odgovor na pitanja kako unaprijediti sustav skrbi o invalidima Domovinskog rata, hrvatskim braniteljima i mladih osoba s invaliditetom, poboljšanju njihova psiho-fizičko zdravlje kroz uključivanje u sportsko-rekreativne i edukativne aktivnosti. Strateški plan za razdoblje 2020. - 2024. godine usvojen je na sjednici Predsjedništva održane dana 10. prosinca 2019. te redovnoj Skupštini Društva održane dana 19. prosinca 2019. godine u Zagrebu.

1.2. O Društvu

Društvo sportske rekreacije "Centar za sport i rekreaciju Zagreb" je osnovano 2014. godine s ciljem uključivanja što većeg broja hrvatskih branitelja, invalida iz Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u sport, zadovoljavanja potrebe za očuvanjem, održavanjem, poboljšanjem i unapređenjem psihofizičkih sposobnosti i zdravlja te u svrhu obogaćivanja slobodnog vremena tjelesnim vježbanjem i sportskim aktivnostima.

Osnivači društva su članovi Invalidskog odbojkaškog kluba "Zagreb", Kluba sjedeće odbojke "Agram" i Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" kao pravna osoba. Trenutno okuplja četrdesetak članova većinom invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja organiziranih u više sekcija i grupa.

Društvo svoje aktivnosti provodi u prostoru koji zajednički koristi s Invalidskim odbojkaškim klubom "Zagreb" u ulici Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Prostor se prostire na 273 m² i pogodan je za provođenje sportsko rekreativnih aktivnosti. Zajednički interes društva i kluba je da se tom prostoru sastaju i okupljaju hrvatski branitelji i invalidi iz Domovinskog rata, te da im se u što skorije vrijeme pridruže i ostali građani poglavito mladi. Društvo uspješno surađuje i sa drugim klubovima i udrugama koji okupljaju hrvatske branitelje i invalide iz Domovinskog rat i ostale osobe s invaliditetom.

Glavni program društva je „Škola tjelovježbe i zdravog načina života za invalide Domovinskog rata i hrvatske branitelje" koji ima za cilj uključiti što veći broj invalida Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji u redovite sportske aktivnosti te ih kroz pravilan i programiran rad naučiti pravilnom vježbanju i zdravoj prehrani. Program je osmišljen i vođen pod stručnim nadzorom voditelja programa profesora tjelesne i zdravstvene kulture. Korisnicima programa je tijekom cijele godine na raspolaganju teretana sa spravama za vježbanje i sportska dvorana opremljena stolovima za stolni tenis, trakama za trčanje, veslačkim ergometrom, elektronskim pikadom i raznim drugim sportskim rekvizitima. Program je pokrenut jer

su mnogi hrvatski branitelji trajno fizički ograničeni zbog ranjavanja, ozljeda i bolesti ali su unatoč tome i dalje zainteresirani za održavanje tjelesne forme i održavanje težine.

Društvo je partner Invalidskom odbojkaškom klubu „Zagreb“ u provedbi projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ koji je sufinanciran sredstvima iz Europskog socijalnog fonda. Društvo je i osnivač socijalne zadruge Zagrebački branitelji.

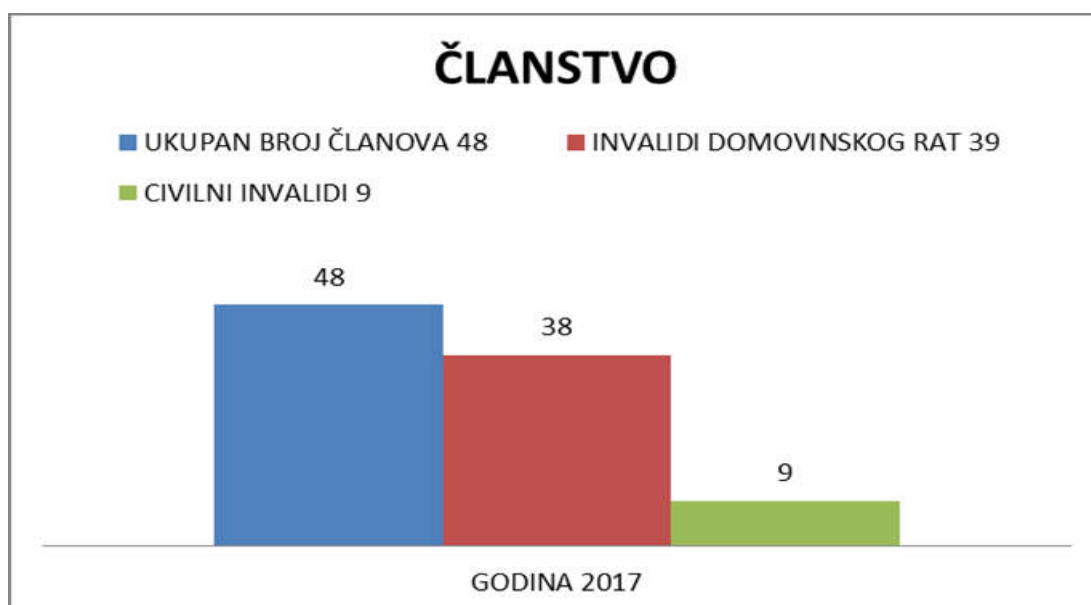
Društvo je Statutom definirano kao neprofitna udruga i u cijelosti ovisi o članarinama, donatorima i potporama državnih i lokalnih struktura.

Društvo:

- planira rad i razvitak sportske rekreacije za hrvatske branitelje i osobe s invaliditetom, okuplja invalide iz Domovinskoga rata i ostale osobe s invaliditetom s ciljem prihvaćanja vlastitog hendikepa i sporta kao oblika rehabilitacije i mogućnosti provođenja slobodnog vremena; organizira i provodi redovite i sustavne treninge, poduzima mjere i stvara uvjeta za unapređenje stručnog rada organiziranjem seminara, tribina, okruglih stolova i sličnih skupova, upravlja sportskim objektima kojih je Društvo vlasnik ili korisnik, skrbi o zdravlju i zdravstvenoj zaštiti članova Društva, prati i proučava problema invalida iz Domovinskoga rata i daje inicijative za rješavanje njihovih zdravstvenih problema kroz sport, potiče razumijevanje i usvajanje etičkih vrijednosti kroz bavljenje sportom, surađuje sa državnim i gradskim službama, drugim udrugama, institucijama sličnog djelovanja.

Tijela Društva su: Skupština, Predsjedništvo, Nadzorni odbor, Stegovna komisija

Skupština je najviše tijelo upravljanja Kluba. Skupštinu Kluba čine svi punoljetni članovi Kluba. Izvršne funkcije i druge poslove utvrđene Statutom obavlja Predsjedništvo Kluba u sastavu Damir Kasap, predsjednik kluba, Ante Mihaljević, prof., dopredsjednik kluba i Siniša Miličević, tajnik kluba.



Za ostvarivanje svojih ciljeva i zadataka Klub koristi financijska sredstva od članarina, donacija, gospodarske djelatnosti te iz drugih izvora. Svaka fizička osoba koja to želi i koja prihvaća ciljeve radi kojih je Klub osnovan i odredbe Statuta može postati njegovim članom u skladu sa Zakonom i Statutom. Članovi plaćaju članarinu koju utvrđuje Predsjedništvo kluba.

1.3. Postignuća Kluba

Sjedeća odbojka je relativno mlad sport, utemeljen 60-tih godina prošlog stoljeća, na ovim se prostorima igra od 1969. godine. Klub je osnovan kao treći klub u Hrvatskoj. Sudjelujući na raznim turnirima, igrajući ligaška natjecanja, a čineći kostur reprezentacije shvatili smo da bez omasovljenja nema budućnosti ovog izuzetno atraktivnom sportu. Klub je proteklih godina bio nositelj razvoja sjedeće odbojke u Hrvatskoj, popularizirajući sjedeću odbojku **osnovao je ili potpomogao osnivanje 11 novih klubova**. Donošenjem i stupanjem na snagu novog Zakona o sportu **potakao je i osnovao Hrvatski savez sjedeće odbojke** te donio sve potrebne akte, kako bi sportske rezultate pratila i odgovarajuća pravna regulativa.

Klub se natječe u Hrvatskoj ligi sjedeće odbojke koja okuplja 13 klubova. **Klub je do sada osvojio osam naslova prvaka Hrvatske te devet naslova pobjednika Hrvatskog kupa**, uz to su ostvareni i sjajni rezultati u Europi. Klub je **četiri puta bio sudionik Final Four-a Euro lige**, a 2010. godine je **osvojio treće mjesto**. Osim toga **klub je osvajač mnogih europskih turnira**. Za izniman doprinos razvoju sporta osoba s invaliditetom **više puta smo nagrađivani od strane Sportskog saveza Grada Zagreba**. **Za Hrvatsku reprezentaciju redovito nastupa šest do sedam klupskih igrača**. Klub svake godine, povodom Dana branitelja Grada Zagreba, **organizira veliki međunarodni turnir "Zagreb Open"**, koji iz godine u godinu okuplja sve veći broj sudionika i na glasu je kao jedan od najboljih turnira u Europi.

Protekle dvije godine najvažniji klupski projekt bio je **osnivanje Društva sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i uređenje i opremanje Centra za sport i rekreaciju hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom**. Cilj projekta je bio urediti i opremiti sportski – fitnes centar za hrvatske branitelje, članove njihovih obitelji i osobe s invaliditetom u kojem će se provoditi programi koji imaju za cilj uključivanje pojedinaca u redovite sportske aktivnosti, s ciljem normalnog funkcioniranja organizma i adaptacije na nove uvjete života i rada, uključujući i one koji se svode na borbu protiv ovisnosti.

Veliki dio naših članova nastradao je od zaostalih minsko eksplozivnih sredstava, svjesni problema i opasnosti nerazminiranog prostora, 2012. godine **pokrenuli smo kampanju „Zajedno za Hrvatsku bez mina“**. Organiziranjem pokaznih utakmica, performansa, tribina i radionica upozoravamo javnost na probleme miniranog i minski sumnjivog prostora, te na posljedice od zaostalim mina. Kampanju provodimo u suradnji sa HCR-om, Zakladom „Hrvatska bez mina“, Vladinim Uredom za razminiranje i Udrugom Mine Aid.

Iskustvo koje smo stekli u proteklih godina, provodeći programe omasovljenja sjedeće odbojke i uključivanja invalida iz Domovinskog rata u sport, danas prenosimo na mlade. Klub od 2011. godine **provodi program „Škola sjedeće odbojke“** s ciljem

uključivanja mladih osoba s invaliditetom u sport. Prema broju članova i ostvarenim rezultatima Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" ima odličan "rejting" u zemlji i inozemstvu.

2. POLAZNE OSNOVE ZA IZRADU STRATEŠKOG PLANA

2.1. Polazišni dokumenti za izradu Strateškog plana

Kao polazišni dokumenti za izradu ovog strateškog plana korišteni su Gradski i nacionalni strateški dokumenti, te istraživanja i dokumenti Europske unije:

- Program skrbi za hrvatske branitelje iz Domovinskog rata i članove njihovih obitelji za razdoblje od 2014. godine do 2017. godine.
- Strateški plan Ministarstva branitelja za razdoblje od 2015. – 2017. g.
- Plan protuminskog djelovanja za 2017. godinu Vlade Republike Hrvatske.
- Programom za mlade Grada Zagreba od 2015. do 2018.
- Nacionalna strategija stvaranja poticajnog okruženja za razvoj civilnoga društva od 2012. do 2016. godine i Operativni plan Nacionalne strategije stvaranja poticajnog okruženja za razvoj civilnoga društva
- Strategija razvoja socijalnog/društvenog poduzetništva do 2020. godine
- Nacionalni program za mlade od 2014. do 2017. godine
- Nacionalna strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2007. do 2015. godine
- Europska strategija za osobe s invaliditetom
- EU strategija za mlade - Ulaganje i osnaživanje

2.2. Analiza okruženja – opis potreba

Po završetku Domovinskog rata neočekivano veliki broj njegovih sudionika vratio se svojim kućama ranjen i povrijeđen i sa vrlo izraženim problemima prilagodbe, odnosno psihološkim poteškoćama uzrokovanih post-traumatskim stresnim poremećaj (PTSP). U Centru za hrvatske branitelje i njihove obitelji u Zagrebu provedeno je istraživanje pozitivnog stava spram športa i bavljenja sportskom rekreacijom. Rezultati tog istraživanja su pokazali da velika većina ispitanika 90,90% smatra da im je bavljenje sportom i sportskom aktivnošću potrebno u civilnom životu. Ovi rezultati ukazuju na moguću preventivnu i kurativnu ulogu športske rekreacije u terapiji psiholoških posljedica uzrokovanih ratnim stresom. Sport, druženje kroz sport, putovanja u sklopu natjecanja, sigurno je "spasilo" nas koji smo se našli u sportu sjedeća odbojka. Analizirajući stanje sportske rekreacije kod braniteljske populacije ustanovili smo da u Gradu Zagrebu postoji vrlo veliki broj braniteljski udruga koje se bave braniteljskom problematikom u smislu rješavanja statusnih pitanja, a da je vrlo mali broj braniteljskih udruga koje kontinuirano i sustavno provode programe sportske rekreacije. Upravo smo zato osnovali Centar za sport i rekreaciju hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom kako bi uključili što veći broj invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sportsko rekreativne aktivnosti.

U Zagrebu živi 80 000 osoba s invaliditetom uključujući i invalide Domovinskog rata, od čega 5 000 mladih do 30 godina, a od toga je samo mali broj uključen u sportske aktivnosti, u sjedećoj odbojci ih je dvadesetak. Iskustvo koje smo stekli u

proteklih godina, provodeći programe omasovljenja sjedeće odbojke i uključivanja invalida iz Domovinskog rata u sport, potrebno je prenijeti na mlade osobe s invaliditetom. Osobama s invaliditetom, pogotovo mladima, sport ponajprije pruža psiho-motorički oblik promjene u ponašanju koje se gotovo redovito javljaju nakon nastanka invaliditeta.

Sportski programi za osobe s invaliditetom danas imaju veći značaj i nailaze na bolju podršku od šire društvene terapije, pa tek onda rekreativni aspekt kvalitetnog načina provođenja slobodnog vremena. Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sportske aktivnosti je pretpostavka za njihovu što bolju prilagodbu na novonastale uvjete života. Sudjelovanje u sportskim aktivnostima ublažava zajednice, nego ranijih godina. Takva podrška je ključna ne samo iz humanih razloga, već stoga što se brigom o osobama s invaliditetom i njihovom što uspješnijom integracijom u društvo mogu mjeriti kulturno-civilizacijski dosezi društva.

2.3. Analiza Kluba

S-SNAGA	W-SLABOSTI
<ul style="list-style-type: none"> Vlastiti prostor za rad Kluba, Vlastito kombi vozilo, Pristupačnost prostora za osobe s teškoćama u kretanju, Uređena i opremljena vlastita teretana, Osiguran dovoljan broj termina u drugim sportskim dvoranama u kojima se provode treninzi i programi, Korisnici uključeni u redovne aktivnosti Kluba, Višestruki izvori financiranja (vlastiti prihod, Grad Zagreb, Ministarstvo hrvatskih branitelja, stalni donatori, ...), Kvalitetno upravljanje imovinom Kluba, Tehnička opremljenost (3 računala, skener, fotokopirni aparat, kamera, TV, projektor, mobilni razglas), Bogato iskustvo od 19 godina postojanja i rada u korist osoba invaliditetom, Strateško partnerstvo sa Društvom sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, Razvijena partnerstva i suradnja s drugim udrugama, institucijama, poslovnim sektorom, Članstvo u savezima HSSO, ZSSI, Osigurani stručni djelatnici za rad s korisnicima u sportskoj dvorani i teretani, Osiguran prijevoz korisnika na treninge klupskim kombijem, Dobra suradnja s vanjskim stručnim suradnicima (fizioterapeut, pedagog, psiholog, Dr. medicine), Dobra online vidljivost, Uređena i ažurirana web i facebook stranica, Uključenost volontera i članova Udruge u sve segmente poslovanja kluba 	<ul style="list-style-type: none"> Starost sustava za grijanje u prostoru, Nedostatak još jedne svlačionice u klupskoj teretani, Nedostatak financiranja iz EU fondova, Nedostatni kapaciteti za bavljenje većim brojem volontera, Slabo razvijen sustav motivacije korisnika u lokalnoj zajednici, Nedostatak iskustva u pisanju projekata za EU fondove, Nedostatak moderne opreme i sprava za vježbanje, Nedostatak sustavnosti u prihvaćanju i odrađivanju zadataka, Ne postoji dugoročno financiranje, Loša raspodjela zadataka, Nedovoljna prepoznatljivost kluba kao udruge proistekle iz Domovinskog rata.
O-PRILIKE	T-PRIJETNJE
<ul style="list-style-type: none"> Dobra suradnja sa školama, Dobra suradnja s lokalnom samoupravom, Samofinancirajuće aktivnosti, 	<ul style="list-style-type: none"> Nedostatak volje članova kluba za uključivanje u tijela upravljanja kluba, Starenje članstva (invalida Domovinskog rata i hr.

<ul style="list-style-type: none">• Širenje aktivnosti van lokalne zajednice (do razine županija Zagrebačke, Sisačko- Moslavačke, Krapinsko-zagorske)• Grad Zagreb kao glavni grad u državi,• Dobra suradnja s ključnim stručnjacima iz civilnog sektora u RH,• Mogućnost prijave na institucionalnu podršku,• Razmjena iskustava sa srodnim udrugama,• Otvoreni EU fondovi za financiranje,• Mogućnosti za širenje programa za samofinanciranje kluba,• Privlačenje novih volontera,• Povećanje broja mladih za volontiranje	<p>branitelja)</p> <ul style="list-style-type: none">• Smanjenje izvora financiranja,• Nedostatak ozbiljnih partnera na lokalnom području,• Pasivnost mladih osoba s invaliditetom,
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. MISIJA, VIZIJA, VRIJEDNOSTI I PRINCIPI

3.1. Misija

Uključivanje i okupljanje invalida Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom u rad kluba, provođenje sportsko-edukativnih programa s ciljem očuvanja psihofizičkog zdravlja te promicanje pozitivne percepcije i važnosti socijalne integracije stradalnika.

3.2. Vizija

Samoodrživi sportski klub sjedeće odbojke neovisan u radu koji okuplja brojne zaljubljenike u sjedeću odbojku. Klub koji "živi" cijelu godinu, surađuje sa brojnim akterima na lokalnom, nacionalnom i međunarodnom nivou te je sinonim promidžbe sjedeće odbojke i sportske rekreacije. Omiljeno mjesto okupljanja u gradu Zagrebu svim sportašima s invaliditetom.

3.3. Vrijednosti i principi

- Transparentnost
- Neovisnost
- Djelovanje za opće dobro
- Demokratski način odlučivanja
- Odgovornost
- Solidarnost

4. CILJEVI

4.1. Opći cilj:

1. Okupljanje i uključivanje u klub što većeg broja invalida iz Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom s ciljem očuvanja njihova psihofizičkog zdravlja i podizanja opće kvalitete življenja.

4.2. Specifični ciljevi:

1. Stvaranje uvjeta osobama s invaliditetom i hrvatskim braniteljima za redovito baljenje sportom te stvaranje uvjeta u kojima postižu uspjeh,
2. Organizirati sustave treninge za pedeset osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja;
3. Uključivanje devedeset novih članova, osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja, u sustav redovnih treninga kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“,
4. Osigurati učinkovitu koordinaciju između kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i provedbu zajedničkih programa s ciljem resocijalizacije osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja uklapanjem u okruženje sa zdravom populacijom,
5. Senzibiliziranje mladih za teškoće osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja,
6. Informatičko i informacijsko opismenjavanje invalida Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i mladih osoba s invaliditetom te promoviranje postignuća invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u široj lokalnoj zajednici.
7. Financijska održivost i jačanje kapaciteta Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“

POSTIZANJE CILJEVA

4.1.1. Opći cilj: Okupljanje i uključivanje u klub što većeg broja osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja s ciljem očuvanja njihova psihofizičkog zdravlja i podizanja opće kvalitete življenja.

Postizanje Općeg cilja postići će se provedbom specifični Klupski programa koji su usmjereni na razvoj sporta osoba s invaliditetom i skrb o braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji kroz provođenje sportsko-rekreativnih i zdravstveno-rehabilitacijskih aktivnosti. Opći cilj je postavljen na temelju procjene potreba u ovom području, a u potpunosti je usklađen sa ciljevima Programa skrbi za hrvatske branitelje iz Domovinskog rata i članove njihovih obitelji za razdoblje od 2014. godine do 2017. godine Grada Zagreba.

Specifični Klupski programi i projekti:

- SJEDEĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA
- PROJEKT „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU HRVATSKIH BRANITELJA I OSOBA S INVALIDITETOM“
- E-INKLUZIJA INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA
- KAMPANJA „ZAJEDNO ZA HRVATSKU BEZ MINA“

4.2.1. Specifični cilj: Stvaranje uvjeta osobama s invaliditetom i hrvatskim braniteljima za redovito baljenje sportom te stvaranje uvjeta u kojima postižu uspjeh,

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Jedan od glavnih preduvjeta za kvalitetan rad je osiguravanje kvalitetnog radnog

prostora koji će biti dostupan svim korisnicima programa, te osiguranje dovoljnog broja termina za trening. U suradnji sa ZSSI i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ potrebno je osigurati:

- dva termina u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a
 - jedan termin u OŠ Vladimir Nazor, Jordanovac 33,
 - svakodnevno korištenje klupske teretane u Kralja Držislava 6.
(Klupska teretana treba biti opremljena spravama za vježbanje i kompletom sprava za oblikovanje tijela, setom bućica od 2,5 do 20 kg te strunjačama za gimnastiku.)
 - svakodnevno korištenje klupskih prostorija opremljenim računalnom, video i audio opremom, Internetom i TV-om.
 - osiguravanje financiranja stručnih djelatnika za provedbu programa kroz programe ZŠSI i programe javnih potreba u sportu Grada Zagreba
- Ostvarenje postavljenog cilja planira se kroz realizaciju sljedećih programa:

- **CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU HRVATSKIH BRANITELJA I OSOBA S INVALIDITETOM**

Rezultati:

Osiguran dovoljan broj termina za treninge i financiranje najma sportskih dvorana i stručnih djelatnika za provedbu programa.

Plan korištenja sportskih dvorana i teretane

Objekt	Ukupan broj sati u godini	Iznos godišnje naknade za korištenje prostora	Izvor financiranja
SD CENTRA VINKO BEK	160	16.000,00 kn	Sportski savez Grada Zagreba
SD OŠ VLADIMIR NAZOR	40	4.000,00 kn	Sportski savez Grada Zagreba
Centar - Klupska teretana Kralja Držislava 6	210	21.000,00	Zagrebački sportski savez osoba s invaliditetom

Trenerske naknade – plan financiranja

Trener	Ukupan broj sati u godini	Bruto Iznos godišnje naknade/plaće	Izvor financiranja
Goran Leko	320	13.000,00 kn	Zagrebački sportski savez osoba s invaliditetom
Ante Mihaljević	280	7.000,00 kn	Natječajni za financiranje programa i projekata udruga
Dejan Filipović	240	7.000,00	Natječajni za financiranje programa i projekata udruga
Mato Dragičević	320	53.000,00	Zagrebački sportski savez osoba s invaliditetom

4.2.2. Specifični cilj: Organizirati sustavne treninge za pedeset invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja i mladih s invaliditetom;

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Za potrebe provedbe sustavnih treninga potrebno je angažirati četiri trenera. Glavni trener u suradnji sa pomoćnim trenerima treba izraditi godišnji plan i program vježbanja za sve selekcije.

Treneri:

Goran Leko, prof. – glavni trener (sjedeca odbojka, teretana)

Ante Mihaljević, prof. – pomoćni trener (teretana)

Dejan Filipović, odbojkaški trener – pomoćni trener (sjedeca odbojka)

Mato Dragičević, odbojkaški trener – pomoćni trener (sjedeca odbojka, teretana)

Ostvarenje postavljenog cilja planira se kroz realizaciju sljedećih programa:

- PLAN I PROGRAM TRENINGA I ŠKOLE SJEDEĆE ODBOJKE
- SJEDEĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA

Rezultati:

Organiziran nastavno – trenažni proces koji će doprinijeti pravilnom fizičkom i intelektualnom razvoju igrača – članova, kao i njihovih individualnih sposobnosti potrebnih za formiranje kvalitetnih odbojkaša s invaliditetom.

Selekcija	Broj članova	Broj tjednih treninga	Broj sati treninga u tjednu/godini	Broj tjednih utakmica	Ukupan broj sati treninga i utakmica u tjednu	Ukupan broj sati u godini
MLADI	8	4	6/240	0	6	240
NATJECATELJI	25	4	6/240	1	8	320
VETERANI	17	3	5/200	1	7	280

4.2.3 Specifični cilj: Uključivanje devedeset novih članova, osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja, u sustav redovnih treninga kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“,

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Ostvarenje postavljenog cilja planira se organizacijom pokaznih utakmica i radionica senzibilizacije kroz sljedeće programe:

- ŠKOLA SJEDEĆE ODBOJKE
- SJEDEĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA
- NOVI INTEGRACIJSKI MODEL
- ŠKOLA TJELOVJEŽBE I ZDRAVOG NAČINA ŽIVOTA ZA INVALIDE DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKE BRANITELJE

Rezultati:

Uključeno devedeset novih članova u rad kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, dvadeset i dva godišnje.

4.2.4. Specifični cilj: Osigurati učinkovitu koordinaciju između kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i provedbu zajedničkih programa s ciljem resocijalizacije mladih osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja uklapanjem u okruženje sa zdravom populacijom,

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Klub je krajem 2014. godine osnovao Društvo sportske rekreacije "Centar za sport i rekreaciju Zagreb". Društvo je osnovano kako bi sukladno Zakonu o sportu mogli provoditi aktivnosti sportske rekreacije, Fitness, aerobic, pilates, korektivna gimnastika s ciljem uključivanja što većeg broja invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sportske aktivnosti. Društvo djeluje u zajedničkim prostorijama i okuplja šezdesetak članova. Članovi Invalidskog odbojkaškog kluba Zagreb su ujedno i članovi Društva. Ostvarenje postavljenog cilja planira ostvariti organizacijom zajedničkih sastanaka predsjedništva Kluba i Društva na kojima će se usuglašavati i donositi prijedlozi programa te način na koji će se isti financirati.

Ostvarenje postavljenog cilja planira se kroz realizaciju sljedećih programa:

- SJEDEĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I

- RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA
- ŠKOLA TJELOVJEŽBE I ZDRAVOG NAČINA ŽIVOTA ZA INVALIDE DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKE BRANITELJE
 - PROJEKT „CENTAR ZA SPORT I REKREACIJU HRVATSKIH BRANITELJA I OSOBA S INVALIDITETOM“

Rezultati:

- Zajednički sastanci predsjedništva Kluba i Društva – 10 sastanaka godišnje,
- Sklopljen ugovor o dugoročnom partnerstvu,
- Provedba zajednički programa – 2 programa godišnje,
- Sklopljen ugovor o načinu plaćanja troškova zajedničkog korištenja prostora,
- Sklopljen ugovor o zajedničkom prijevozu teško-pokretnih članova na trening,
- Sklopljen ugovor o nabavi i održavanju opreme i rekvizita za vježbanje,
- Donesen zajednički pravilnik o članarinama,

4.2.5. Specifični cilj: Senzibiliziranje mladih za teškoće invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja i mladih osoba s invaliditetom,

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Ostvarenje postavljenog cilja planira se organizacijom pokaznih utakmica i radionica senzibilizacije kroz sljedeće programe:

- ŠKOLA SJEDUĆE ODBOJKE
 - aktivnosti - Pokazne utakmice
- SJEDUĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA
 - aktivnosti - Pokazne utakmice i edukativne radionice
 - aktivnosti - Radionice senzibilizacije "Sudionici rata graditelji mira"
- ŠKOLA TJELOVJEŽBE I ZDRAVOG NAČINA ŽIVOTA ZA INVALIDE DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKE BRANITELJE
 - aktivnosti - Motivacijske radionice

Rezultati:

- Organizirano 10 pokazni utakmica (godišnje),
- Organizirano 6 radionice senzibilizacije (godišnje),
- Informirano 1000 djece i mladih (razdoblje 2017-2020)
- Senzibilizirano 600 djece (razdoblje 2017-2020)
- Uključeno 40 mladih u rad kluba (razdoblje 2017-2020)

4.2.6. Specifični cilj: Informatičko i informacijsko opismenjavanje mladih osoba s invaliditetom, invalida Dom. rata i hrvatskih branitelja te promoviranje postignuća osoba s invaliditetom i invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u široj lokalnoj zajednici,

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

Anketnim istraživanjem provedenim među 130 igrača Hrvatskog saveza sjedeće odbojke, došli smo do zaključka da 80% ispitanika nije osposobljeno koristiti se računalom i računalnim programima te ne zna kako pronaći, procijeniti i iskoristiti najbolje informacije koje su im na raspolaganju kako bi riješili određeni problem. U cilju ojačavanja znanja i vještina iz e-novinarstva, web dizajna i video produkcije mladih osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja klub će u suradnji sa udrugom "Telecentar" iz Zagreba provoditi program:

- E-INKLUZIJA INVALIDA DOMOVINSKOG RATA I HRVATSKIH BRANITELJA

- organizacija edukativnih radionica iz E-novinarstvo, Web dizajna, Video produkcije,

U cilju promoviranja postignuća invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u široj lokalnoj zajednici klub će provoditi program:

- „ZAJEDNO ZA HRVATSKU BEZ MINA“
 - aktivnosti - pokazne utakmice i preformansi razminiranja
 - konferencije za medije
 - sudjelovanja na TV i Radio emisijama

Rezultati:

- Organizirane 4 tromjesečne edukativne radionice iz E-novinarstvo, Web dizajna, Video produkcije (razdoblje 2017-2020)
- Educirano 60 invalida Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i mladih osoba s invaliditetom.
- Organizirano 9 pokaznih utakmica i preformansa razminiranja (godišnje)
- Organizirano 5 konferencija za medije (godišnje)
- Emitirano 5 priloga u TV i Radio emisijama (godišnje)

4.2.7. Financijska održivost i jačanje kapaciteta Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“

Načini ostvarenja postavljenog cilja:

a) Osiguravanje financijske stabilnosti - Pretpostavka uspješnosti rada svake pravne osobe, pa tako i sportskog kluba, je njegova financijska stabilnost i neovisnost. Temeljna zadaća predsjedništva, ali i svih članova IOK Zagreb u narednom razdoblju treba biti pronalaženje novih stabilnih i kontinuiranih izvora financiranja kako bi umanjili ovisnost o samo jednom ili dva izvora. Na taj način će se osigurati kvalitetno funkcioniranje Kluba i ostvarivanje zacrtanih ciljeva. Ostvarenje postavljenog cilja planira se ostvariti provedbom sljedećih aktivnosti:

- Identificiranje, razvoj i provedba samofinancirajućih aktivnosti
- Komunikacija s potencijalnim donatorima
- Osiguravanje i provedba institucionalne podrške za stabilizaciju i razvoj udruge
- Razrađen plan prijave i prijavljivanje na natječaje na lokalnoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini,
- Provedba Ugovora o plaćanju troškova zajedničkog korištenja prostora sa DSR „Centar za spor i rekreaciju Zagreb“,
- Provedba Ugovora o korištenju teretane sa ZŠSI.

Rezultati:

- Povećanje sredstava od članarina i samofinancirajućih aktivnosti za 10% na razini godine,
- Povećanje sredstava od donatora za 10% na razini jedne godine,
- Osigurano 50.000,00 kn od Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva na razini jedne godine (ukupno 150.000,00 kn),
- Osigurano 51.950,00 kn refundirani troškovi zajedničkog korištenja poslovnog prostora sa DSR „Centar za spor i rekreaciju Zagreb“ (razdoblje 2017.-2020. godina),
- Osigurano 21.000,00 kn od Zagrebačkog športskog saveza osoba s invaliditetom za korištenje teretane na razini jedne godine,
- Osigurano 100.000,00 kn kroz natječaje na lokalnoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini na razini jedne godine.

b. Jačanje ljudskih resursa - Ostvarenje postavljenog cilja planira se ostvariti

provedbom sljedećih aktivnosti:

- Zapošljavanje jedne osobe
- produženje ugovora sa Zagrebačkim športskim savezom osoba s invaliditetom o ustupanju zaposlenika Mate Dragičevića (voditelja sjedeće odbojke)
- nastavak suradnje sa klupskim psihologom,
- stručno usavršavanje članova upravljačkih tijela kluba za rad s korisnicima, upravljanje udrugom, administraciju i ostalo,
- stipendiranje mladih članova kluba,
- učenje kroz suradnju s drugim udrugama i ustanovama (zajednički rad na projektima, studijske posjete)
- vanjski suradnik - knjigovodstveni servis

Rezultati:

- zaposlena osoba na poslovima administrativnog voditelja udruge
- besplatan stručni djelatnik 4 sata dnevno,
- besplatan psiholog tri puta tjedno po dva sata,
- educirani članovi upravljačkih tijela kluba,
- stvaranje pomlatka kluba

c. Osiguravanje primjerenog prostora za rad - Ostvarenje postavljenog cilja planira se ostvariti provedbom sljedećih aktivnosti:

- uređenjem postojećeg prostora (adaptacija sanitarnog čvora i druge svlačionice)
- modernizacija sustava grijanja (zamjena plinskog bojlera),
- uređenje podrumskih prostorija,
- nabava nove opreme i rekvizita za vježbanje,
- održavanje postojećih sprava i opreme za vježbanje,
- nabava računalne opreme za provedbu programa i vođenje registra članova,

Rezultati:

- osiguran pristup sanitarnom čvoru osobama koje se kreću u kolicima,
- smanjeni troškovi grijanja,
- povećanje korisnog prostora,
- bolja usluga korisnicima,
- lakša komunikacija, sigurniji podatci, bolja evidencija članova,
- uveden sustav upravljanja kvalitetom poslovanja kluba.

5. GODIŠNJI OPERATIVNI I FINACIJSKI PLANOVI

Klub će za svaku godinu četverogodišnjeg plana donositi operativni plan, u kojem će detaljno utvrditi aktivnosti, rokove, strategiju djelovanja, uvjete i kriterije za provedbu aktivnosti, potrebne resurse i ciljeve koji se time postižu. Aktivnosti predviđene operativnim planovima trebaju biti utemeljene u godišnjim financijskim planovima Kluba.

6. EVALUACIJA I MONITORING

Tijek provedbe operativnih planova pratit će Predsjedništvo kluba na redovnim sjednicama tijekom godine. Tajnik kluba, glavni trener i provoditelji aktivnosti na projektima redovno će jednom mjesečno izvještavati Predsjedništvo o

provedbi redovnih aktivnosti planiranih operativnim i strateškim planom te će se na taj način vršiti monitoring provedbe strategije.

Nadzorni odbor kluba pratit će poslovanje na godišnjoj razini s posebnim naglaskom na financijsko poslovanje prema operativnim planovima. Godišnja evaluacija će se vršiti putem izvještaja i uvida u proveden Operativni plan za svaku godinu. Evaluacija i vrednovanje rezultata radit će se za svaki pojedinačni strateški cilj. Također, za svaku godinu detektirati će se poteškoće i slabosti te predlagati korekcije aktivnosti i/ili ciljeva te eventualni novi ciljevi i aktivnosti.

Krajem četverogodišnjeg razdoblja klub će kroz javno savjetovanje izvršiti vrednovanje provedbe Strateškog plana u razdoblju od 2017. do 2020. godine. Na temelju tih rezultata klub će unaprijediti djelovanje u idućem višegodišnjem razdoblju, a ujedno će prikupljeni komentari i prijedlozi poslužiti za izradu novog Strateškog plana.